



Утверждаю

Директор КГУ «Основная средняя
школа села Отрадное»
Байсалбаева Т.К.

МЕНЮ Лето - осень (1-я неделя)

Понедельник, 1-й день

Плов из птицы
Какао с молоком
Яблоко
Хлеб

Вторник, 2-й день

Митболы из говядины со сметанным соусом
Картофельно - морковное пюре
Напиток «Денсаулык»
Хлеб

Среда, 3-й день

Куриная грудка с овощами и сыром
Макароны отварные
Чай с молоком и сахаром
Яблоко
Хлеб

Четверг, 4-й день

Салат из капусты и огурцов
Уха из горбуши
Булочка бутербродная с сыром / бутерброд с сыром
Компот из сухофруктов с сахаром
Хлеб

Пятница, 5-й день

Овощная нарезка
Бешпармак из говядины
Компот из свежих яблок
Хлеб



Утверждаю

Директор КГУ «Основная средняя
школа села Отрадное»
Байсалбаева Т.К.

МЕНЮ Лето - осень (2-я неделя)

Понедельник, 1-й день

Поджарка из птицы
Рис рассыпчатый
Чай с молоком и сахаром
Яблоко
Хлеб

Вторник, 2-й день

Ёжики из говядины
Макароны отварные со сметанным соусом
Компот из сухофруктов с сахаром
Хлеб

Среда, 3-й день

Жаркое по домашнему из птицы
Какао с молоком
Яблоко
Хлеб

Четверг, 4-й день

Фишболы рыбные в сметанном соусе
Гречка рассыпчатая с овощами
Компот из свежих яблок
Хлеб

Пятница, 5-й день

Салат из варёных овощей
Суп гороховый с мясом
Булочка с творогом/ ватрушка
Напиток «Денсаулык»
Хлеб



Утверждаю

Директор КГУ «Основная средняя
школа села Отрадное»
Байсалбаева Т.К.

МЕНЮ Лето - осень (3-я неделя)

Понедельник, 1-й день

Рагу из птицы

Какао с молоком

Яблоко

Хлеб

Вторник, 2-й день

Митболы из говядины со сметанным соусом

Картофельно - морковное пюре

Компот из свежих яблок

Хлеб

Среда, 3-й день

Куриная грудка с овощами и сыром

Макароны отварные

Напиток «Денсаулык»

Хлеб

Четверг, 4-й день

Салат из капусты и огурцов

Уха из горбуши

Булочка бутербродная с сыром/бутерброд с сыром

Компот из сухофруктов с сахаром

Хлеб

Пятница, 5-й день

Плов из говядины

Чай с молоком и сахаром

Яблоко

Хлеб

Утверждаю
Директор ИГУ «Основная средняя
школа села Отрадное»
Байсалбаева Т.К.

МЕНЮ Лето - осень (4-я неделя)

Понедельник, 1-й день

Плов из птицы

Чай с молоком и сахаром

Яблоко

Хлеб

Вторник, 2-й день

Салат из капусты и огурцов

Ёжики из говядины

Картофельное пюре со сметанным соусом

Компот из сухофруктов с сахаром

Хлеб

Среда, 3-й день

Филе куриное в сметанном соусе

Рис рассыпчатый с овощами

Какао с молоком

Яблоко

Хлеб

Четверг, 4-й день

Фишболы рыбные в сметанном соусе

Гречка рассыпчатая с овощами

Компот из свежих яблок

Хлеб

Пятница, 5-й день

Салат из варёных овощей

Суп с макаронными изделиями

Булочка с творогом/ ватрушка

Компот из свежих яблок